



药品价格整治风暴来袭

规范 2.7 万余个药品价格,涉及不少知名药企

近日,江苏省药品(医用耗材)阳光采购和综合监管平台发布《关于调整部分药品挂网价格的通知》(苏易药发〔2025〕61号),按相关程序对药品价格联动转型申请进行确认,对大批药品的挂网价格进行调整。通知显示,此次挂网价格调整共涉及 138 个药品,其中出现很多知名肿瘤、心血管临床治疗热门药物的身影,涉及扬子江、科伦、人福、双鹤等知名药企。比如,用于治疗恶性淋巴瘤的替莫唑胺胶囊,原研药企是默沙东,淄博万杰制药有限公司的仿制药在这次江苏省价格调整中由原价每盒 1028.51 元,降至每盒 839.88 元。而乐普制药用

近年来,国家医保局通过“约谈”进行医药价格治理的次数明显变多。国家医保局约谈的影响面不仅仅是集采中选的品种,而是作用于整个药品医疗器械市场,那些尚未进入集采的企业也应早做准备。

于高胆固醇血症治疗的瑞舒伐他汀钙片,在江苏省挂网价由原本的 104.44 元,直降为 7.33 元,降幅高

达 92.98%。今年以来,国家医保局已经开展建设“全国挂网药品价格一览表”,要求各省要于 2025 年 3 月底前将排查情况反馈国家医疗保障局。正因为江苏省此次调整降价所涉品种范围、幅度令人惊讶,原本应该是常规的价格联动,而被业界看成是发出的价格整治信号。

可以明确的是,药企今后面临的价格压力会长期存在。随着全国统一的医保信息系统的建成,省际间价格信息壁垒已被打破。为减小区域间价差,2024 年,国家医保局组织开展“四同药品”(即通用名、剂型、规格、同厂家药品)

价格治理,运用统计方法测算形成该产品具有代表性的价格水平,引导企业主动纠正、下调挂网高价。目前,“四同药品”价格治理目标已基本实现,总计规范了 2.7 万余个药品品规的价格。

医药行业独立评论人肖肖表示,药品挂网价格治理之外,近年来,国家医保局通过“约谈”进行医药价格治理的次数明显变多。国家医保局约谈的影响面不仅仅是集采中选的品种,而是作用于整个药品医疗器械市场,那些尚未进入集采的企业也得早做准备。

□于娜
《华夏时报》3月1日

健谈

皮肤病人住店遭“标注” 消除误解偏任重道远

近日,消费者张先生反映,他在登巴客栈续订住宿时连续被拒。更让他气愤的是,包括他的姓名、身份证号等敏感个人信息被公开在了客栈内部工作群中,包括“具有传染性皮肤病”等标注。张先生已向上海浦东新区人民法院提起诉讼。事件在网上引发热议,多数网友认为客栈的行为已构成侵权,支持张先生维权;也有部分声音认为张先生入住后的房间出现大量皮疹和血迹,客栈拒绝续订是为了其他客人的入住体验。

银屑病作为一种非传染性的皮肤疾病被误解仍是当今社会的普遍现象。据媒体报道,2025 年 1 月 19 日,科普中国发布的《与银屑病斗争 16 年,我曾以为我再也不配拥有爱情》一文称,据调查,89% 的银屑病患者表示有精神压力,78% 的患者遭受过歧视。部分原因在于,公众对疾病认知的匮乏和公共卫生科普的缺乏。不可否认的是,公共卫生科普仍有很长的路要走,但任何疾病都不应该成为歧视和偏见的理由。拒绝疾病“标签化”,打破疾病偏见,张先生起诉客栈的案例为许多同样被误解的患者打开了一扇窗户,他们可以不再沉默地遭受恶意,而是能够使用法律武器去勇敢捍卫自己的正当权益。

在笔者看来,客房的清洁卫生是客栈最基本的责任与义务,将其他客人皮肤瘙痒的原因责怪到张先生身上是不合理的,客栈不应该将管理成本转嫁到消费者身上,究其根源还是客栈对疾病认知的缺乏与服务意识的不到位。

根据《中华人民共和国消费者权益保护法》第二十九条规定,经营者及其工作人员对收集的消费者个人信息必须严格保密,不得泄露、出售或者非法向他人提供。客栈员工在内部群泄露传播客人隐私信息的行为已经触犯了相关法律法规。同时,客栈员工未经了解就给张先生贴上“传染病”的标签,并拒绝继续服务的行为也展现了疾病偏见的存在,消费者应当受到公平公正的对待,身体状况绝不应该成为消费者能否入住酒店的标准。此外,客栈也需加强对员工的培训管理,恪守服务准则,加强法律意识,严格保护顾客信息安全。

□刘香妤
红网 2月24日

知心

生育“友好”,心理呵护不可少

不久前,国家卫生健康委办公厅、国家发展改革委办公厅等 4 部门联合印发《关于推进生育友好医院建设的意见》,提出促进孕产期心理健康,将孕产期抑郁筛查纳入常规孕产期保健服务和产后访视,早期识别孕产期心理健康问题,及时干预或转诊。

相比生理健康问题,孕产期抑郁等心理健康问题较少为大众所关注,却困扰着相当数量的女性。孕产期心理健康若得不到及时关注和呵护,有可能影响孕产妇生理健康和胎儿发育成

长。在形成科学认识的基础上提供普惠服务,生育友好型社会建设才更加全面,妇幼健康才有更坚实保障。

从各地实践来看,北京、湖南、江苏、浙江等多地医院已经先后开展了相关探索。例如,上海松江区妇幼保健院开展孕产期心理健康知识讲座,鼓励孕产妇和家人正确认识围产期情绪变化;广东广州白云区妇幼保健院开设围产期心理保健门诊,针对孕产妇心理健康状况进行生育全程动态评估。一系列有针对性的补短板举措,有

助于切实提高育龄女性的健康福祉。

更好呵护孕产期心理健康,还需在配套建设上下更大功夫。一方面,相比于生理疾病,心理健康筛查主要依靠量表等主观性较强的方式,确保筛查精准、避免误诊,需要培养更多具备良好心理、健康素养的医护人员;另一方面,孕产妇就诊常常面临行动不便、需要陪护等问题,应进一步推动优质医疗资源下沉,提高心理健康服务可及性。

□江润楠
《人民日报》2月28日

素问

“春捂”到底该“捂”哪儿?

为什么要“春捂”?从中医养生角度讲,正所谓“春生、夏长、秋收、冬藏”。“春捂”是顺应春天阳气生发的需要,可以更好地保护身体的阳气。从气温角度讲,初春时节,乍暖还寒,气温变化较大,如果过早脱掉厚衣服可能会使身体受寒,容易引起呼吸道系统疾病及冬春季传染病等。

“春捂”并不是简单的“多穿衣服”,“捂”的位置也很重要。专家建议,做好这 3 处的保暖。一、颈项部:颈项部有风池穴和风府穴,是

容易中风的部位。保护好颈项部,可以避免风邪侵袭,建议根据温度戴好围巾、帽子。二、膝足部:俗话说“寒从脚下生”,因此膝足的保暖尤为重要。“春捂”穿衣可遵循“下厚上薄”的原则,上身可以穿得薄一点,但秋裤先别着急脱。三、腹部:主要是“捂”肚脐,肚脐又叫神阙穴,温暖此处可鼓舞脾胃阳气,特别是一些胃部怕冷、爱腹泻的人,要特别注意肚脐部位的保暖。

“春捂”的目的是保护身体阳

气,所以除了衣着方面,饮食上的“春捂”也很重要。春季适宜进食一些平温升散的食物,如豆豉、韭菜、葱、香菜等。生冷之物应少食,早春饮茶应饮用一些性质温和的茶类,如红茶和黑茶,以免损伤脾胃阳气。

除了饮食,泡脚也可以帮助补阳气、调和阴阳。睡前可以用温水泡脚 15 至 20 分钟,有助于扩张脚部血管、促进血液循环,让身体得到放松,睡眠质量也会更好。

央视新闻客户端 2月23日

医目了然

●104 项食品安全领域国家标准物质发布

记者从国家市场监督管理总局获悉,2024 年我国新批准发布 104 项食品安全领域国家标准物质,可为国家食品安全相关检测结果的可靠性提供计量保障。

新批准发布的甲醇中乐果溶液标准物质、牛肉粉中恩诺沙星和磺胺嘧啶残留分析标准物质可应用于检测食品中农药兽药残留含量,判断食品是否符合法律法规和相关安全标准,避免人体通过食物摄入农药兽药残留,损害健康。

新批准发布的镉污染大米粉无机成分分析标准物质有助于确定食品样品中重金属的含量,评估食品中重金属污染的程度。新

批准发布的赭曲霉毒素 A 溶液标准物质可用于检测食品中微生物毒素含量,评估食品安全性和卫生情况。

□孔德晨
《人民日报海外版》3月4日

●13 个医药品牌入选首批中国消费名品

2月24日,国家工业和信息化部公示了首批中国消费名品名单,有 13 个医药品牌入选。此次入选的 13 个医药品牌分别来自 11 家医药企业和 2 家医疗器械企业。11 家医药企业大部分为中药企业,如同仁堂、片仔癀、东阿阿胶、江中药业等。名单中唯一以化药为主打产品的企业是石药集团。入选的 2 家医疗器械企业分别是鱼跃医疗和江西洪达医疗器械集团有限公司。鱼跃医疗的核心产品是制氧机和呼吸机家用医疗器械;江西洪达则是一家生产输液器、注射器等无菌医疗器

具的企业。

□张英
经济观察网 2月27日

●世卫组织:控烟 20 年全球烟草使用率下降三分之一

在《世界卫生组织烟草控制框架公约》即将生效 20 周年之际,世卫组织 2 月 25 日召开发布会表示,尽管近 20 年来全球烟草使用率有所下降,但烟草每年仍造成数百万人死亡,国际社会在控烟方面还需继续努力。世卫组织说,烟草使用不仅是非传染性疾病的主要驱动因素,导致过早死亡和残疾,还会加重贫困。此外,种植烟草会消耗生产食物所需的土地和水资源,丢弃的烟头还会污染环境。为控制烟草使用,《世界卫生组织烟草控制框架公约》于 2005 年 2 月 27 日生效,目前共有 183 个缔约方,覆盖全球约 90% 的人口。

□王其冰
《环球时报》2月26日

千金方

蛇年警惕“蛇缠腰”

带状疱疹俗称“蛇缠腰”“生蛇”,是由水痘——带状疱疹病毒(VZV)引发的常见皮肤病。“90%以上成人体内潜伏着水痘——带状疱疹病毒,约 1/3 的人在一生中会罹患带状疱疹。这些数据都表明,带状疱疹距离大家并不遥远”。

中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇教授表示:“需要特别关注的是,50 岁以后感染带状疱疹的风险会显著增加。而且,年龄越大风险越高,病情也更严重。因此,中老年人更要

警惕带状疱疹。”

值得注意的是,除年龄因素之外,慢性病、自身免疫性疾病及免疫功能低下都是带状疱疹的重要危险因素。慢性病患者离带状疱疹更近,相比于一般人,糖尿病、心血管疾病、慢性肾脏疾病等慢病群体罹患带状疱疹的风险提升 26% 至 41%。一旦罹患带状疱疹,还会产生叠加风险,导致原有慢性病加重,甚至会增加死亡风险。

□刘铁琳
东方网 3月1日

防“春病”趁虚而入

江苏省中医院急诊科副主任、主任中医师徐顺娟在接受采访时表示,春季气温波动大,人体阳气初生,易受外邪侵袭,需格外注意养生防病。中医认为,春季属木,对应肝脏,肝气疏泄不畅则易郁结,加之气温波动,风邪当令,

减脱衣物过早,易引发感冒、咳嗽、哮喘、过敏、关节疼痛等疾病。

徐顺娟从中医角度提出了几点养生建议:疏肝理气,调畅情志;饮食清淡,健脾祛湿;适宜技术,养生保健。

□麻云孙俊倪唯一
中国江苏网 3月2日

喝咖啡最好趁早上

近期,《欧洲心脏杂志》刊载了一项关于咖啡饮用时间与健康之间关系的研究。结果显示,在参与研究的 4 万多名美国成年人中,相比于不喝咖啡的人,早上喝咖啡的人全因死亡风险降低了 16%,心血管死亡风险更是降低了 31%。

值得注意的是,这种益处仅在每天饮用 2 至 3 杯咖啡的人更为明显,其全因死亡风险和心血管死亡风险分别下降了 29% 和 48%。而每天饮用超过 3 杯的人降低了 21% 和 39%,每天 1 杯或者更少的人则降低了 15% 和 35%。

无独有偶,我国学者近期也对糖尿病患者进行了相关研究。结果发现,相对来说,早上 8 点至 12 点是糖尿



病患者饮用咖啡的最佳时间,可以降低全因死亡、心血管死亡以及糖尿病死亡风险。

适量饮用咖啡对健康有诸多益处,但咖啡也不是所有人都适合的饮品。有特殊健康状况的人群不宜饮用咖啡,比如孕妇、哺乳期妇女、严重贫血人群、骨质疏松人群、青光眼患者、胃病患者等。

□刘健
(作者单位系北京大学人民医院)
《北京青年报》2月25日

长期过量喝奶茶会喝出酮症酸中毒

近期,接连两例年轻糖尿病患者酮症酸中毒的报道引发关注:18 岁男孩发病主要与长期过量喝奶茶相关,送医时他出现剧烈呕吐,起初还以为只是吃坏了肚子;另一位 4 岁女孩也与平时吃甜食不断、爱喝饮料等有关。

东部战区空军医院内分泌科主治医师王天元告诉记者,酮症酸中毒是一种可能致命的糖尿病急性并发症,通常由于胰岛素严重

缺乏,导致体内葡萄糖无法有效利用,身体不得不分解脂肪供能,而脂肪代谢过程中会产生大量酮体,当酮体积聚过多,便会引发酮症酸中毒。

专家提醒,若出现以下四个信号,可能是糖尿病酮症酸中毒的前期症状,应引起警惕:一、极度口渴和尿频;二、乏力和嗜睡;三、恶心呕吐;四、呼吸深快,口中有烂苹果味。

□王梦航
《扬子晚报》2月26日

嘴唇总是干裂起皮?或是唇炎在“作祟”

一到春季你的嘴唇是否就开始干燥、起皮、刺痛?但不管是喝水还是涂润唇膏,嘴唇依然反复干裂,这些症状可能是唇炎在“作祟”。

唇炎是发生于唇部的炎症性疾病的总称,可由多种原因引起,常见症状有干燥脱屑、红肿疼痛、皲裂渗液、结痂,严重时会出现糜烂或色素沉着。

那么,唇炎患者日常应

如何护理?在饮食和生活习惯上,建议多摄入富含维生素 B2 和矿物质的食物,少食辛辣刺激食物;避免长时间暴露在强烈的阳光下或寒冷干燥的环境中;避免频繁舔唇或咬唇等不良习惯,改用吸管饮水,通过减少唇部刺激,来预防唇炎发生以及减轻唇炎症状。

□杨琦程欣然施建新
新华网 2月26日

声明:由于部分稿件作者地址不详,无法及时发放稿费,请作者与本报联系。电话:010-84772978